

Das Eheversprechen

WORTE, DIE FÜR IMMER BLEIBEN – DIE MAGIE DES EHEVERSPRECHENS



Eure Liebe ist einzigartig. Aber wie die richtigen Worte finden?

Das Eheversprechen ist einer der emotionalsten und persönlichsten Momente eurer Trauung. Es ist die Gelegenheit, deinem Partner oder deiner Partnerin in eigenen Worten zu sagen, warum du ihn oder sie liebst, was ihr euch bedeutet und was du für eure gemeinsame Zukunft versprichst. Doch wie fängt man an? Oft stehen wir vor einem leeren Blatt und wissen nicht, wo wir beginnen sollen. Damit dir das nicht passiert, findest du hier eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung, um dein ganz persönliches Eheversprechen zu verfassen.

Schritt für Schritt zum Eheversprechen

1. Erste Gedanken sammeln

Bevor du mit dem Schreiben beginnst, hilft es, einige Stichworte zu notieren:

- Denk an deinen Partner / deine Partnerin: Was fällt dir als Erstes ein, wenn du an ihn oder sie denkst? Sind es bestimmte Eigenschaften, kleine Macken, ein Lächeln oder ein Gefühl?
- Welche Momente haben euch besonders geprägt? Denke an Erlebnisse, die euch zusammengeschweißt haben – sei es ein Abenteuer, ein gemeinsames Ziel oder ein herausforderndes Moment, den ihr gemeistert habt.
- Warum liebst du ihn oder sie? Gibt es Dinge, die dich immer wieder verzaubern? Vielleicht ist es seine Geduld oder ihr Humor, sein Optimismus oder ihre Fürsorglichkeit.
- Schreib einfach drauflos, ohne zu bewerten – alles, was dir einfällt, kann später in dein Eheversprechen einfließen!

2. Baue eine persönliche Geschichte ein

Ein Eheversprechen wird besonders berührend, wenn es eine kleine Geschichte enthält. Erzähle von einem besonderen Moment eurer Beziehung:

- Der erste Eindruck: Wie hast du dich gefühlt, als ihr euch kennengelernt habt?



- Ein lustiges oder rührendes Erlebnis: Gibt es eine Situation, in der dein Partner oder deine Partnerin etwas so Einzigartiges getan hat, dass du dich endgültig verliebt hast?
- Ein Moment, in dem du gemerkt hast: Das ist die Person, mit der ich alt werden will.

Diese persönlichen Erinnerungen machen dein Versprechen authentisch und nahbar.

3. Formuliere deine Versprechen

Nun kommt der wichtigste Teil: Was möchtest du deinem Partner oder deiner Partnerin versprechen? Hier ein paar Ideen:

- Emotionale Versprechen: „Ich verspreche dir, immer dein sicherer Hafen zu sein.“
- Lustige Versprechen: „Ich verspreche, dich immer mit Snacks zu versorgen, wenn du hungrig wirst.“
- Tiefsinnige Versprechen: „Ich verspreche, dich in deinen Träumen zu unterstützen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft zu gestalten.“



Du kannst deine Versprechen individuell gestalten und sie mit eurem gemeinsamen Humor oder euren Werten verknüpfen.

4. Der Abschluss: Ein Blick in die Zukunft

Beende dein Eheversprechen mit einem Ausblick: Was wünschst du dir für eure gemeinsame Zukunft? Möchtest du mit deinem Partner um die Welt reisen, eine Familie gründen oder einfach jeden Tag zusammen glücklich sein?

Ein schöner Schluss könnte sein:

- „Ich freue mich auf jedes Abenteuer, das noch vor uns liegt, und verspreche dir, dich auf jedem Schritt zu begleiten.“
- „Ich liebe dich heute, morgen und für immer.“

5. Dein Eheversprechen laut vorlesen & verfeinern

Sobald du deinen ersten Entwurf hast, lies ihn laut vor. Klingt er natürlich? Ist er nicht zu lang oder zu kurz? Vielleicht möchtest du ein paar Sätze umformulieren, um es noch runder zu machen.

TIPP

Übe dein Eheversprechen ein paar Mal, damit du dich sicher fühlst – aber lerne es nicht auswendig, damit es spontan und echt bleibt!



Weitere wertvolle Tipps für das Schreiben und die Übergabe eures Eheversprechens

Bleibt in eurer eigenen Sprache

Euer Eheversprechen soll von Herzen kommen – deshalb ist es wichtig, dass ihr euch nicht verstellt. Ihr müsst keine poetischen Meisterwerke verfassen, wenn ihr euch damit nicht wohlfühlt. Sprecht so, wie ihr es auch im Alltag tun würdet. Eure Liebe ist echt, also darf es euer Versprechen auch sein.

Authentizität ist das Wichtigste

Euer Eheversprechen muss nicht perfekt sein – es soll sich nur nach euch anfühlen. Wenn ihr humorvoll seid, dann baut ruhig ein wenig Humor ein. Wenn ihr eher emotional seid, dann lasst eure Gefühle sprechen. Seid einfach ihr selbst!

Haltet es in einer schönen Form fest

Ein Eheversprechen ist nicht nur für den Moment der Trauung bedeutungsvoll, sondern eine Erinnerung für ein Leben lang. Deshalb lohnt es sich, es auch optisch besonders zu gestalten. Hier sind einige Ideen zur Übergabe und Aufbewahrung:

- Handschriftlich auf hochwertigem Papier und in einer schönen Mappe oder einem kleinen Büchlein (Postille) überreichen.
- Im Rahmen des dreistufigen Rituals "Zeitkapsel" - siehe Ritualübersicht, bei dem das Versprechen in einem Kuvert übergeben und zu einem bestimmten Zeitpunkt gemeinsam geöffnet wird.
- Eingerahmt als dekoratives Erinnerungsstück für euer Zuhause.
- In ein persönliches Eheversprechen-Buch mit Fotos und Erinnerungen einbinden.

Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Wichtig ist nur, dass ihr euch mit eurem Versprechen wohlfühlt und es euch noch viele Jahre berührt.



TIPP

Falls du darüber nachdenkst, ob du es auf Mundart oder Hochdeutsch machen willst: Du merkst es beim Üben wie es dir damit geht. Ändere es so um, dass du dich wohl fühlst.