

Rituale & Elemente

ENTDECKT EINE VIELFALT AN
MÖGLICHKEITEN EURE FREIE TRAUUNG
INDIVIDUELL UND UNVERGESSLICH ZU
GESTALTEN



Eure Freie Trauung – so individuell wie eure Liebe

Ihr habt euch für eine Freie Trauung entschieden – wie schön! Das bedeutet, dass wir eure Zeremonie genau so gestalten können, wie sie zu euch passt. Sie darf emotional, humorvoll, festlich oder ganz locker sein – eben so einzigartig wie eure Geschichte. Und genau dabei begleite ich euch.

Damit ihr euch schon vor unserem Gespräch ein bisschen inspirieren lassen könnt, habe ich euch **über 50 Ideen** zusammengestellt. Ihr findet hier bewährte **Basis-Elemente**, wunderschöne **Partner-Rituale**, **Rituale mit Familie & Freunden** und **weitere Elemente und Stilmittel** für die Trauung.

Wenn ihr mögt, könnt ihr die Elemente, die euch ansprechen, einfach ausschneiden und in eure Wunsch-Reihenfolge legen.

Oder ihr notiert euren Ablauf grob auf einem Blatt Papier. Zu unserem großen Interview bringe ich alle Elemente mit, damit wir gemeinsam euren ganz persönlichen und megatollen Ablauf festlegen können. Natürlich könnt ihr auch ganz spontan in unserem Gespräch kreativ werden – wenn ihr eher zu den Menschen gehört, die sich gerne treiben lassen. Alles ist erlaubt!

Lasst euch inspirieren, fühlt euch rein und vor allem: Habt Spaß dabei! Und wenn Fragen auftauchen, meldet euch jederzeit gerne bei mir.

Ich freue mich auf euch!

Eure

Nina



Basis-Elemente einer Trauung

Eine freie Trauung ist genau das: frei. Das heißt, ihr könnt sie völlig individuell gestalten und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Doch über die Jahre haben sich einige Basiselemente bewährt, die eine Zeremonie harmonisch und rund machen. Sie bieten einen guten, soliden Rahmen, der euch Sicherheit gibt und gleichzeitig genug Raum für eure persönlichen Highlights lässt.

Ich stelle euch diese Basis-Elemente hier vor, damit ihr ein Gefühl für einen möglichen Ablauf bekommt. Dazwischen könnt ihr eure Wunschroutinen einbauen – genau dort, wo sie sich für euch richtig anfühlen. Eure Geschichte würde ich in 3 Teile splitten, da sie so sehr ansprechend erzählt werden kann. Stellt euch vor: Alles an einem Stück - das wäre zu viel des Guten...

Aber auch hier gilt: Dieses Gerüst ist nur eine Inspiration von mir. Ihr könnt natürlich alles über den Haufen werfen und from scratch planen. Denn am Ende zählt nur eins: Dass sich eure Zeremonie ganz nach euch anfühlt. Auf den nächsten Seiten erkläre ich euch erst die vielfältigen Möglichkeiten der Basiselemente, danach folgen die anderen Rituale.



Euren ganz eigenen Zeremonie-Ablauf findet ihr auf der nächsten Seite. Einfach mehrmals ausdrucken und wild drauf los planen.



Euer perfekter Ablauf

EURE INDIVIDUELLE TRAUUNGSZEREMONIE –
GESTALTET EUREN EINZIGARTIGEN MOMENT

Diese Vorlage bietet euch den grundlegenden Ablauf einer Freien Trauung – mit genügend Raum für eure ganz persönlichen Wünsche. Zwischen den Basis-Elementen – dort, wo die leeren Klammern stehen – könnt ihr eure Lieblingsrituale einfügen, besondere Momente ergänzen und so eure Zeremonie ganz nach euren Vorstellungen gestalten.

Nutzt dieses Blatt, um verschiedene Abläufe zu planen, auszuprobieren und zu vergleichen. Ihr könnt es beliebig oft kopieren und anpassen, bis eure Trauung genau so ist, wie ihr sie euch erträumt. Lasst eurer Kreativität freien Lauf!



TIPP

Bevor ihr euch Gedanken über die Platzierung oder Reihenfolge macht, startet ganz entspannt: Sucht euch zunächst 5 bis 7 Elemente oder Rituale aus, die euch besonders ansprechen. Welche Momente berühren euch? Welche Rituale spiegeln eure Liebe wider? Gemeinsam schauen wir dann, wie sich alles harmonisch zusammenfügt und ob der zeitliche Rahmen stimmig bleibt.

Einzug
mit Musikstück

[]

Geschichte
Teil 1

[]

Geschichte
Teil 2

[]

Ja-Wort & Kuss
mit Musikstück

[]

Geschichte
Teil 3

[]

Auszug
mit Musikstück

Der Einzug - euer erster magischer Moment

Der Einzug ist der Auftakt zu eurer Trauung – ein Gänsehautmoment, auf den alle gespannt warten. Und das Beste? Ihr könnt ihn genau so gestalten, wie es zu euch passt! Ganz klassisch mit dem Brautvater oder der Brautmutter? Gemeinsam als Paar, Hand in Hand? Oder vielleicht mit euren Kindern an eurer Seite? Auch ein Einzug mit den Trauzeuginnen kann wunderschön sein. Und warum nicht mal etwas ganz Neues wagen – wie wäre es mit einem Bräutigam-Einzug?

Blumenkinder sind eine megatolle Ergänzung zum Einzug (oder auch zum Auszug), die kein Auge trocken lässt. Die Wahl der Musik kann diesen Moment perfekt unterstreichen. Bei einem klassischen Einzug mit dem Brautvater sorgt ein romantisches Musikstück für große Emotionen. Ein Bräutigam-Einzug darf dagegen auch mal mit einem Tiktok-Hit oder einem echten Party-Song gefeiert werden. Ob feierlich, locker oder völlig unkonventionell – euer Einzug gehört euch!



Einzug mit Brautvater oder Brautmutter

Traditionell und emotional: Der Einzug mit einem Elternteil ist ein besonderer Moment, der die enge Verbindung zwischen Braut und Familie zeigt. Ein bewegender Augenblick, wenn der Vater oder die Mutter die Braut nach vorne begleitet und schließlich „übergibt“. Ein letzter liebevoller Blick, eine Umarmung – dann beginnt das nächste Kapitel.

TRADITION MIT HERZ

Braut-Einzug

Stark, selbstbewusst und voller Bedeutung: Ein alleiniger Einzug unterstreicht die persönliche Reise der Braut. Jeder Schritt symbolisiert den eigenen Weg bis zu diesem besonderen Moment. Mit gefasstem Blick auf den Partner oder die Partnerin geht sie ihrem neuen Lebensabschnitt entgegen – ein unvergesslicher Auftritt.

STARKER AUFTRIIT

Gemeinsamer Einzug

Dieser Einzug strahlt Zusammenhalt aus! Das Paar kommt bewusst gemeinsam an, Seite an Seite – ein starkes Symbol für Gleichberechtigung und Partnerschaft. So zeigt ihr: „Wir gehen diesen Weg miteinander, von Anfang an.“ Perfekt für Paare, die ihre Liebe auf Augenhöhe feiern wollen.

VON ANFANG AN VEREINT



Einzug mit Kindern

Ob eigene Kinder, Patenkinder oder Nichten und Neffen – ein Einzug mit Kindern sorgt für strahlende Gesichter und eine herzliche Atmosphäre. Die Kleinen tragen Blumen, Streukörbchen oder Schilder und verleihen dem Moment eine verspielte, liebevolle Note. Eine wunderschöne Art, Familie aktiv einzubinden.

FAMILIENMOMENT VOLLER FREUDE

Bräutigam-Einzug

Warum nicht auch dem Bräutigam einen besonderen Auftritt schenken? Mit Trauzeugen oder Freunden zieht er energiegeladent ein – mit Musik, Applaus und vielleicht einem kleinen Highlight: Shots, Bier, Rosen oder Taschentücher für die Gäste. Ein lockerer, fröhlicher Auftakt zur Trauung!

LOCKER, LAUT, LEGENDÄR

Blumenkinder

Blumenkinder zaubern jedem Hochzeitsmoment eine besondere Magie. Mit Körbchen voller Blüten schreiten sie vor dem Brautpaar her und sorgen für eine romantische, verspielte Atmosphäre. Ob klassische Rosenblätter, bunte Blüten oder kleine Blütenherzen – ihr Einsatz bringt Leichtigkeit und Freude in die Zeremonie. Besonders schön: Blumenkinder sind oft enge Verwandte oder Patenkinder und dürfen einen liebevollen Beitrag zum großen Tag leisten. Ein zuckersüßer Start in den festlichen Einzug!

KLEINE SCHRITTE, GROSSE WIRKUNG



Eure Geschichte - das Herzstück der Zeremonie

Die Geschichte des Brautpaares ist der wahre Kern jeder Trauung. Sie ist das Highlight der Zeremonie und macht den Moment so einzigartig und persönlich. Es sind die Geschichten von gemeinsamen Erlebnissen, Herausforderungen, glücklichen Momenten und tiefem Vertrauen, die eine Hochzeit zu etwas ganz Besonderem machen. Die Erzählung des Brautpaares ist mehr als nur ein Rückblick auf vergangene Jahre – sie ist der Beginn eines neuen Kapitels. Viele Erinnerungen, neu erzählt, verleihen der Zeremonie eine magische Tiefe, die den Tag unvergesslich macht.

Im großen Interview tauche ich tief in eure Geschichte als Paar ein. Ich stelle Fragen zu den bedeutendsten Etappen eurer Reise. Darüber hinaus stelle ich jedem Partner auch individuelle Fragen, die persönliche Wünsche und Vorstellungen für die Zukunft betreffen.

Diese wertvollen Informationen verarbeite ich zu drei ansprechenden Geschichten, die jeweils zwischen 5 und 8 Minuten dauern. Mein Ziel ist es, mit diesen Geschichten alle Gefühle der Gäste anzusprechen – von der Freude über das Lachen bis hin zu den Tränen und dem Jubel. Jede Erzählung soll die emotionale Reise des Paares widerspiegeln und die Gäste tief berühren, sodass der Moment für alle unvergesslich bleibt.

TIPP

Wenn ihr euch ganz intensiv auf das Interview vorbereiten möchtet, findet ihr die Fragen im Community-Bereich: www.nina-fleisch.at/community

- Wo und wie habt ihr euch kennengelernt?
- Wie war die Zeit davor? Was waren eure Zukunftspläne?
- Wann seid ihr zusammengezogen und wie war diese Zeit?
- Welche Reisen habt ihr gemeinsam unternommen?
- Was waren eure Meilensteine?
- Wie und wo fand der Heiratsantrag statt?
- Was wünschst du dir im Bezug auf die Ehe?
- Wo siehst du euch in 20 Jahren?
- Was sind eure Träume und Ziele als Paar?
- und noch ein paar mehr...



Ja-Wort & Kuss

Der Moment des Ja-Worts ist wohl der bedeutendste Teil jeder Trauung – hier bekennst ihr euch bewusst und feierlich zueinander, um gemeinsam in eure Zukunft zu starten. Doch das bedeutet nicht, dass ihr euch an starre Traditionen halten müsst.

Während die klassische Frage „Willst du ... lieben, achten und ehren, bis dass der Tod euch scheidet?“ vielen vertraut ist, gibt es zahlreiche Möglichkeiten, diesen besonderen Moment ganz individuell zu gestalten. Ihr könnt euer Ja-Wort so formulieren, dass es perfekt zu euch als Paar passt – emotional, persönlich und authentisch. Hier einige Beispiele, wie eure Traufragen klingen könnten:

- Möchtest du heute hier vor all diesen Menschen bestätigen, dass ... der Mensch ist, mit dem du dein Leben teilen möchtest – ihn/sie liebst, schätzt und respektierst, durch alle Höhen und Tiefen, die noch kommen mögen?
- Bist du bereit, mit ... an deiner Seite in eine gemeinsame Zukunft zu gehen, ihn/sie zu unterstützen, zu ermutigen und ihm/ihr dein Vertrauen und deine Liebe zu schenken, jeden einzelnen Tag eures Lebens?
- Versprichst du, ... immer als deinen Partner, Freund und Gefährten zu sehen – ihn/sie zu lieben, zu schätzen und gemeinsam mit ihm/ihr das Abenteuer eurer Ehe mit Liebe und Respekt zu gestalten?
- Wirst du ... heute und für immer dein Herz öffnen, ihm/ihr deine Treue, Zuneigung und Unterstützung schenken und all die Herausforderungen und Freuden des Lebens gemeinsam mit ihm/ihr annehmen?

- Bist du bereit, ... zu deinem Lebenspartner zu wählen – ihn/sie zu lieben, zu ehren und mit ihm/ihr Hand in Hand durchs Leben zu gehen, in guten wie in herausfordernden Zeiten?
- Möchtest du ... als deinen Ehemann annehmen, ihn/sie mit Geduld, Respekt und Vertrauen begleiten und ihm/ihr all deine Liebe schenken, heute und an jedem weiteren Tag eures gemeinsamen Lebens?
- Versprichst du, ... zu unterstützen, ihn/sie zu ermutigen und all das Schöne und Schwierige des Lebens mit ihm/ihr zu teilen, während ihr gemeinsam euer eigenes Glück und eure Zukunft erschafft?

Lasst euch inspirieren und entscheidet gemeinsam, welche Worte am besten zu euch passen. Denn euer Ja-Wort soll nicht nur eine Tradition sein – es soll eure Liebe widerspiegeln.

Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Vielleicht möchtet ihr eure eigenen Traufragen formulieren und sie so noch persönlicher gestalten. Alles ist möglich – denn es ist eure Trauung, euer Moment, euer Ja-Wort.

TIPP

Verwendet die Worte, die ihr im Alltag verwendet. So fühlt es sich authentisch und richtig an.



Der perfekte Abschluss: Der Auszug

Der Auszug ist nicht nur das feierliche Ende eurer Trauung, sondern auch der Übergang zu allem, was danach kommt – dem Empfang, der Feier, dem ausgelassenen Glück. Hier dürft ihr euch bewusst überlegen, wie ihr diesen Moment gestalten wollt: stilvoll, emotional oder mit ordentlich Wumms!

Variante 1: Das Brautpaar zieht zuerst aus

Ihr schreitet als frisch verheiratetes Paar voran, während eure Gäste euch mit Seifenblasen, Blütenblättern oder Reis einen zauberhaften Weg bereiten. (Achtung: Manche Locations erlauben kein Streugut – bitte vorher abklären!) Anschließend genehmigt ihr euch ein erstes Gläschen Prosecco und nehmt die Gratulationen entgegen. Bedenkt jedoch: Wenn alle Hände mit Seifenblasen oder Blütenblättern beschäftigt sind, bleibt weniger Platz für tosenden Applaus und Jubelrufe.



Variante 2: Die Gäste ziehen zuerst aus

Ihr bleibt noch einen Moment am Ort eurer Trauung, haltet inne und genießt die Magie dieses Augenblicks. Erst wenn alle Gäste ausgezogen sind und euch draußen voller Freude erwarten, tretet ihr ins Rampenlicht. Dort könnt ihr die Glückwünsche in Empfang nehmen und direkt ins nächste Kapitel eures großen Tages starten.

Egal, für welche Variante ihr euch entscheidet – der Auszug soll euch und eure Persönlichkeit widerspiegeln! Hier ist Musik ein echter Gamechanger. Wählt einen Song, der eure Stimmung perfekt einfängt und euch mit einem Lächeln ins Eheleben trägt. Hier einige Ideen für den Soundtrack eures großen Auftritts:

🎵 Uptown Funk – Bruno Mars
(wenn ihr mit voller Energie ausziehen wollt)

🎵 Sara perché ti amo – Ricchi e Poveri
(perfekt für italienisches Lebensgefühl & Feierlaune)

🎵 Adventure of a Lifetime – Coldplay
(eine Hymne auf das Abenteuer Ehe)

🎵 You Make My Dreams – Hall & Oates
(für einen echten Feel-Good-Moment)

🎵 Best Day of My Life – American Authors
(weil es genau das ist – euer bester Tag!)

Lasst es krachen, feiert euch und genießt diesen ersten Schritt als Ehepaar – denn jetzt beginnt das wahre Fest!

Let's add some magic...

EURE INDIVIDUELLE TRAUUNGSZEREMONIE –
AKTIV UND PERSÖNLICH VON EUCH
MITGESTALTET

Eure Trauung ist bereits ein einzigartiger Moment – aber mit den richtigen Ritualen könnt ihr ihr eine ganz persönliche Note verleihen. Sie sorgen für Gänsehaut, symbolisieren eure Verbindung und machen die Zeremonie noch bedeutungsvoller.

Mein Tipp: Ergänzt die Basis-Elemente eurer Trauung mit mindestens:

- Einem Partner-Ritual – als Zeichen eurer Liebe und Einheit
- Einem Ritual mit der Familie und Freunden – um eure Liebsten mit einzubeziehen
- Einem weiteren Ritual oder Stil-Element – für das gewisse Extra

In der Vorbereitung könnt ihr gerne mehrere Rituale auswählen. Gemeinsam besprechen wir, welche am besten harmonieren und in den zeitlichen Rahmen passen. Ob ihr Fans von Romantik oder Achtsamkeit und Symbolik seid oder doch lieber eine schlichte, minimalistische Zeremonie bevorzugt – für jeden Geschmack gibt es die passende Möglichkeit.

Im Ablauf rechts seht ihr ein paar Ideen, die ich für eure Inspiration neben die Klammern gesetzt habe. Hier wird das Lied "Adventure of a lifetime" von Coldplay als Motto verwendet, das als inhaltlicher roten Faden dient. Wie ihr seht, kommen in diesem Beispiel-Ablauf 8 ausgewählte Rituale / Elemente vor. Ihr könnt also kreativ werden! Alle Rituale und weiteren Elemente findet ihr auf den folgenden Seiten. Viel Spaß beim Stöbern, Hineinfühlen und Auswählen!

Einzug mit Musikstück

- [] zB Einleitung mit Motto
"Adventure of a lifetime"
> Stil-Element
zB Anzünden der Hochzeitskerze
> Partner-Ritual

Geschichte Teil I

- [] zB Steinturm
> Partner-Ritual
zB Glückwünsche von allen Gästen
in die Zeitkapsel
> Ritual für Familie und Freunde

Geschichte Teil 2

- [] zB Eheversprechen als Brief in die
Zeitkapsel
> Partner-Ritual
zB Trauzeugen und Eltern segnen
die Ringe
> Ritual für Familie und Freunde

Ja-Wort & Kuss mit Musikstück

- [] zB Dank an die Eltern
> Stilelement

Geschichte Teil3

- [] zB Blumenkinder
> Stil-Element

Auszug mit Musikstück

Partner-Rituale - Zeichen eurer Verbindung

Eure Liebe ist einzigartig – warum also nicht mit einem Ritual genau das zum Ausdruck bringen? Partner-Rituale symbolisieren eure Zusammengehörigkeit, eure Freundschaft und die tiefe Zuneigung, die euch verbindet. Sie unterstreichen eure Absicht, gemeinsam in die Zukunft zu gehen, füreinander da zu sein und jedes Hindernis Seite an Seite zu meistern.

Ob sanft und emotional oder kraftvoll und bedeutungsvoll – diese Rituale setzen ein Statement und machen eure Zeremonie noch persönlicher. Worin findet ihr euch wieder? Was spricht euch an? Viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!



Eheversprechen

Euer Eheversprechen ist das Herzstück eurer Trauung – persönlich, emotional und voller Bedeutung. Ihr drückt aus, was euch verbindet, was ihr euch verspricht und worauf ihr euch freut. Ob kurz und humorvoll oder tief berührend: Es sind eure Worte, die diesen Moment unvergesslich machen.

FÜR SELBSTBEWUSSTE

Eheversprechen in Briefform (Zeitkapsel)

Nicht jeder möchte seine tiefsten Gefühle vor allen Gästen aussprechen – und das ist völlig okay! Eine schöne Alternative ist ein liebevoll geschriebener Brief. Er kann zB beim dreistufigen Ritual mit der Zeitkapsel eingebunden werden und bleibt ein ganz persönlicher Schatz für eure gemeinsame Zukunft. (Mehr dazu auf Seite ..)

FÜR ZURÜCKHALTENDE

Hochzeitskerze

Das Anzünden der Hochzeitskerze ist eine wunderschöne Tradition. Ihr Licht symbolisiert eure Liebe, Wärme und den gemeinsamen Lebensweg. Sie erinnert euch an diesen besonderen Tag und kann in schönen wie herausfordernden Momenten erneut entzündet werden – als Zeichen eurer Verbundenheit und eurer gemeinsamen Zukunft.

SCHÖNE TRADITION



Handfasting

Das keltische Handfasting ist ein beliebtes Ritual, bei dem eure Hände mit Bändern umwickelt werden – ein kraftvolles Symbol eurer Einheit. Es zeigt eure tiefe Verbundenheit und euren Entschluss, gemeinsam durchs Leben zu gehen. Ein uralter Brauch, der eure Liebe eindrucksvoll besiegelt.

KELTISCHE TRADITION

Steinturm

Beim Steinturm-Ritual legt ihr Stein für Stein aufeinander – ein Zeichen dafür, dass ihr eure Ehe gemeinsam aufbaut. Jeder Stein kann mit Worten begleitet werden, die ausdrücken, was ihr mitbringt: Liebe, Geduld, Vertrauen ... So entsteht ein kraftvolles Symbol eurer gemeinsamen Zukunft.

STARKE SYMBOLIK

Sand-Ritual

Hier vereinen sich zwei Farben von Sand zu einem einzigartigen Muster – so wie eure Leben. Einmal vermischt, sind die Körner untrennbar verbunden, genau wie eure Liebe. Dieses Ritual zeigt auf berührende Weise, dass ihr nun eins seid und euren Weg gemeinsam weitergeht.

AUS ZWEI WIRD EINS



Sanduhr füllen

Beim Befüllen einer Sanduhr vereint ihr euren Sand und setzt damit ein Zeichen: Zeit ist wertvoll! Sie erinnert euch daran, eure gemeinsame Zeit bewusst zu nutzen, kleine Momente zu schätzen und euch nie im Alltag zu verlieren. Denn eure Liebe wächst mit der Zeit, die ihr euch schenkt.

ZEIT IST WERTVOLL



Kerzengranulat

Hier entsteht aus zwei Farben von Wachsgranulat eine gemeinsame Kerze – genauso wie eure Verbindung. Mit jedem geschmolzenen Körnchen verschmelzen eure Leben. Ein wunderschönes Symbol dafür, dass eure Liebe leuchtet und euch auch in dunklen Momenten den Weg weist.

EIN LICHT FÜR EUCH



Baum pflanzen

Ein Baum steht für Beständigkeit, Wachstum und die Kraft, gemeinsam durch alle Jahreszeiten zu gehen. Ihn zu pflanzen bedeutet, eure Liebe tief in die Erde zu setzen – mit Vertrauen in die Zukunft. Je stärker die Wurzeln, desto standhafter eure Verbindung.

ZUSAMMEN WACHSEN



Unterschrift

Manche Paare möchten ihren Entschluss noch einmal schriftlich bekräftigen. Ob ein symbolischer Ehevertrag oder eine Urkunde – dieses Dokument kann gerahmt werden oder als Erinnerung in euren persönlichen Akten bleiben. Eine schöne Möglichkeit, eure Entscheidung festzuhalten.

EURE SIGNATUR



Feuerritual

Feuer steht für Wandel und Kraft. Ihr könnt eure Wünsche oder Sorgen aufschreiben und sie gemeinsam verbrennen – ein starkes Ritual, das Altes hinter euch lässt und Platz für eure Zukunft schafft. Auch Trauzeugen können ihre guten Wünsche mit ins Feuer geben.

TRANSFORMATION



Geschenk

Der Hochzeitstag ist ein Fest eurer Liebe – warum also nicht mit einer kleinen Überraschung starten? Ein Brief, ein Schmuckstück oder ein liebevolles Andenken zeigen: „Ich denke an dich.“ So beginnt der Tag mit einer Extraportion Liebe und Vorfreude.

EINE ÜBERRASCHUNG



Waschritual

Dieses Ritual stammt aus verschiedenen Kulturen und symbolisiert Respekt, Hingabe und einen neuen Anfang. Sich gegenseitig die Hände oder Füße zu waschen, zeigt, dass ihr euch auf Augenhöhe begegnet und bereit seid, einander mit Liebe und Fürsorge zu begegnen.

SPIRITUELLE EINFLÜSSE



Handskulptur

Macht einen Abdruck eurer Hände mit Ehering – eine bleibende Erinnerung an diesen besonderen Moment! Achtet darauf, dass die Vorbereitung braucht: Ein Betonmischer muss mitgebracht werden, und es dauert etwa 5 Minuten, bis der Abdruck fest genug ist. Perfekt, um in der Zwischenzeit ein Ritual mit euren Gästen einzubauen!

FÜR DIE EWIGKEIT

Rituale mit Familie & Freunden

Eure Liebsten sind ein wichtiger Teil eurer Geschichte – warum also nicht auch eurer Zeremonie? Sie aktiv einzubinden gehört zu den schönsten Aspekten einer freien Trauung. Eure Familie und Freunde freuen sich von Herzen für euch und möchten euch ihre besten Wünsche mit auf den Weg geben.

Durch besondere Rituale können sie ihre Verbundenheit ausdrücken und euren großen Moment noch bedeutungsvoller machen. Ob symbolische Gesten, liebevolle Worte oder gemeinsames Erschaffen – diese Momente voller Emotionen bereichern eure Trauung und bleiben unvergessen.



Ringe segnen - Trauzeugen und Eltern

Das Ringe-Segnen ist ein schönes Ritual, bei dem die Trauzeugen, Eltern oder Geschwister die Ringe kurz in die Hand nehmen und euch im Stillen oder mit Worten ihre besten Wünsche für den gemeinsamen Lebensweg mit auf den Weg geben. Ein emotionaler Moment der Verbundenheit.

DER SEGEN EURER LIEBSTEN

Ringe segnen - alle

Hier geht ein Band durch die Reihen und jeder Gast berührt die Ringe, segnet sie mit seinen besten Wünschen. Ein Ritual, das die ganze Gästeschar einbindet und die Bedeutung des Rings noch verstärkt. Am Ende bringen die Trauzeugen die Ringe zum Brautpaar, damit der Moment der Verlobung perfekt wird.

MIT GLÜCK GESEGNET

Ringe bringen

Dies ist ein süßer Moment, in dem ein Kind oder auch ein Hund die Ringe bringt – ein liebenswerter Akt, der für alle Gäste ein Lächeln zaubert. Manchmal nimmt der Ringträger einen kleinen Umweg, aber gerade das sorgt für herzliche Lacher und macht den Moment unvergesslich.

SÜSSER AUFTRITT



Ringträger gesucht!

Für dieses Ritual wird unter einem Sitzplatz die Ringbox mit starken Klebeband befestigt. Der „Auserwählte“ muss unter seinem Platz nachsehen, ob er oder sie zufällig das Amt des Ringträgers übernommen hat. Eine lustige Überraschung, die Spannung und Lachen in die Zeremonie bringt.

HOHER SPASSFAKTOR!



Glücksbringer (Zeitkapsel)

Ein Teil des dreistufigen „Zeitkapsel“-Rituals ist, dass die Trauzeugen ein kleines Mitbringsel in den Koffer legen, das das Brautpaar auf ihrer Reise begleitet. Ein Symbol für die Reise, die sie zusammen antreten werden. Diese Mitbringsel können etwas sehr Persönliches und Bedeutungsvolles sein, wie zB ein Glücksbringer mit Insider-Wissen...

PERSÖNLICH UND BERÜHREND



Glückwünsche (Zeitkapsel)

Eine wunderschöne Fortsetzung des „Zeitkapsel“-Rituals: Gäste schreiben ihre Glückwünsche oder ein „Rezept für eine glückliche Ehe“ auf Karten und legen sie in den Koffer. Der Koffer wird dann erst am ersten Hochzeitstag geöffnet und schafft so einen ganz besonderen Moment des Rückblicks.

INTERAKTION MIT ALLEN GÄSTEN



Familien-Sand-Ritual

Wenn beide Partner bereits Kinder haben, symbolisiert dieses Ritual das Zusammenkommen der Familie. Jedes Familienmitglied fügt etwas Sand oder Gewürze in ein Gefäß, um zu zeigen, dass alle ihren Segen für diese neue, vereinte Familie geben. Ein schönes Symbol für den neuen Familienbund.

AUF DIE NEUE MISCHUNG!



Wunschbaum

Ein kleiner Baum, der Teil der Hochzeitsdeko sein kann, wird von Familie und Trauzeugen oder auch allen Gästen mit Bändern geschmückt, auf die Glückwünsche geschrieben werden. Ein wunderbares Symbol für das Wachsen und Gedeihen der Beziehung und der neuen Lebensgemeinschaft.

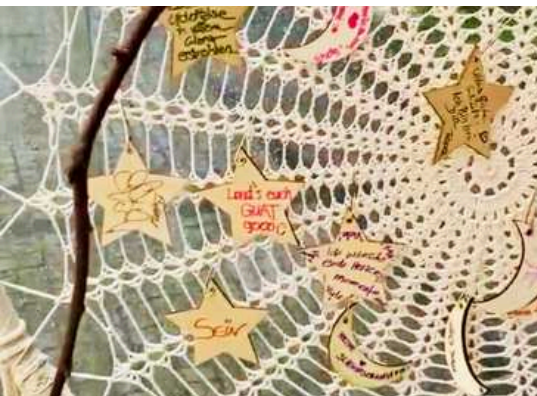
WÜNSCHE AUF BAND



Kerzen-Segen

Dieses Ritual eignet sich perfekt für Abendhochzeiten. Die Gäste entzünden Stabkerzen in Schalen, die mit Sand gefüllt sind. Dabei symbolisieren die Lichter das Einverständnis und den Segen aller für das Brautpaar. Dieses Ritual sorgt für eine magische Atmosphäre und ist ein echtes Highlight.

EIN LICHT FÜR EUCH



Traumfänger

Ein wunderschönes Dekoelement: Der Traumfänger, auf den Gäste Holzsymbole hängen können, auf die sie ihre besten Wünsche schreiben. Ideal für Paare, die den Boho-Style lieben. Der Traumfänger bleibt als einzigartiges Andenken an den Tag als stilvolle Deko erhalten.

STILVOLLES ANDENKEN



Holzherzen

Jeder Gast legt ein Herz vor die Füße des Brautpaares, ein wunderschöner Moment, der nicht nur symbolisch ist, sondern auch eine tolle Fotomöglichkeit bietet. Ein Kreis aus Herzen rund um das Brautpaar – ein Symbol für Liebe und Zusammenhalt. Ihr habt die Möglichkeit, 150 Stk. an Holzherzen kostenlos bei mir auszuleihen.

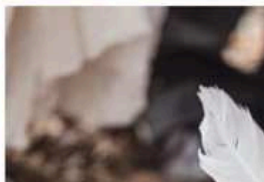
EIN STÜCK HERZWÄRME



Steinherzen

Steinherzen werden von den Gästen beschriftet und in eine Schale gelegt. Diese können im Garten des Brautpaares als Andenken an den Hochzeitstag finden und das Paar immer an die Liebe und Unterstützung erinnern.

BESONDERE GARTEN-DEKO



Schutzkreis

Die vier Elemente – Feuer, Wasser, Erde und Luft – werden durch eine Kerze, Schalen mit Wasser und Erde sowie eine Feder symbolisiert. Freunde oder Familienmitglieder legen die Elemente um das Brautpaar, um es mit Schutz und Harmonie zu umgeben. Ein kraftvolles Ritual.

DIE KRAFT DER NATUR

Dank

Ein Moment der Dankbarkeit an Eltern, Freunde oder besondere Menschen, die euch geprägt haben. Ein Dankeswort, das den Menschen gilt, die euch zu dem gemacht haben, was ihr heute seid. Sehr ergreifend und tief berührend. Von mir für euch vorgetragen.

EIN MOMENT DER DANKBARKEIT

Familienaufnahme

Besonders für Paare aus unterschiedlichen Kulturen oder Familien, die sich noch nicht gut kennen, ist dieses Ritual ein wunderschöner Moment. Die Eltern des Brautpaares erklären feierlich, dass sie den anderen offiziell in die Familie aufnehmen. Ein Moment der Liebe und des Respekts. Keine Angst, eure Eltern müssen keine Reden schwingen. Sie müssen auf meine Frage lediglich mit Ja antworten.

FAMILIENZUSAMMENGEHÖRIGKEIT

Weitere Elemente oder Stil-Mittel

Es gibt weitere tolle Bausteine, die eure Zeremonie bereichern können – und dabei als stilvolle Elemente ein einzigartiges Motto setzen. Ein Liedtext eures Lieblingsongs oder ein gemeinsames Lebensmotto können die Zeremonie persönlich und aussagekräftig gestalten. Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

Sucht euch hiervon einfach ein paar aus und lasst uns schauen, wo sie Platz haben und welche Richtung wir damit einschlagen. Eine tolle Möglichkeit noch mehr Personality mit einfließen zu lassen.,

N MY LIFE
E LOVED THEM ALL
OF ALL THESE FRIENDS AND LOVERS
E IS NO ONE COMPARES WITH YOU
THESE MEM'RIES LOSE THEIR MEANING
I THINK OF LOVE AS SOMETHING NEW
I KNOW I'LL NEVER LOSE AFFECTION
PEOPLE AND THINGS THAT WENT BEFORE
W I'LL OFTEN STOP AND THINK ABOUT THEM
N MY LIFE
L LOVE YOU MORE



Musiktext

Gibt es ein Lied, das euch als Paar verbindet, ein Song, der für euch eine ganz besondere Bedeutung hat? Wir können den Text oder die Bedeutung des Liedes in die Zeremonie integrieren, zum Beispiel als Einleitung, oder das Lied direkt in der Trauung spielen. Es kann als roter Faden durch eure Zeremonie laufen und so ein unvergessliches, emotionales Highlight bieten.

LYRICS MIT BEDEUTUNG

Lebensmotto / Zitat

Gibt es ein Lebensmotto oder ein Zitat, das euch beide inspiriert oder euch durch euer Leben begleitet? Ein Zitat von einem Philosophen, aus einem Buch oder Film kann als wunderschönes Stilmittel in die Zeremonie eingebaut werden und eure Philosophie als Paar unterstreichen.

FÜR PHILOSOPHIE-FANS

Lebensweisheit

Habt ihr eine Lebensweisheit, die euch besonders geprägt hat, vielleicht eine, die ihr gemeinsam durchlebt habt? Solche Weisheiten können kraftvoll in die Zeremonie einfließen und eure gemeinsame Reise als Paar vertiefen.

EIN AUFHÄNGER MIT BEDEUTUNG



Begrüßung durch das Brautpaar

In einer freien Trauung ist alles möglich. Eine Begrüßung des Brautpaares selbst sorgt für einen frischen Start: "Wir begrüßen euch auf unserer Hochzeit, ihr Lieben!" So fühlt sich jeder direkt mit euch verbunden.

DER FRISCHKICK FÜR DEN BEGINN DER ZEREMONIE

Gedenken an Verstorbene

Falls es geliebte Familienmitglieder gibt, die am Tag der Hochzeit leider nicht mehr bei euch sein können, können wir diese mit einer kurzen Erwähnung einbinden. Diese Geste bringt ihre Präsenz in die Zeremonie, ohne die Stimmung zu trüben.

IN DIE MITTE NEHMEN

Blumenkinder

Blumenkinder sind ein entzückendes Element, das jede Trauung aufhellt. Achte darauf, dass das Streuen von Blütenblättern mit der Location abgestimmt ist, damit alles reibungslos läuft.

KLEINE SCHRITTE, GROSSE WIRKUNG



Text oder Geschichte

Vielleicht gibt es jemanden in eurem Kreis, der gerne einen Text vorlesen oder eine kleine Rede halten möchte. Ein Freund oder Familienmitglied könnte eine persönliche Geschichte oder einen Wunsch teilen, der die Zeremonie bereichert.

ELEMENT MIT PERSÖNLICHKEIT

Trauzeugin/-nen-Beitrag

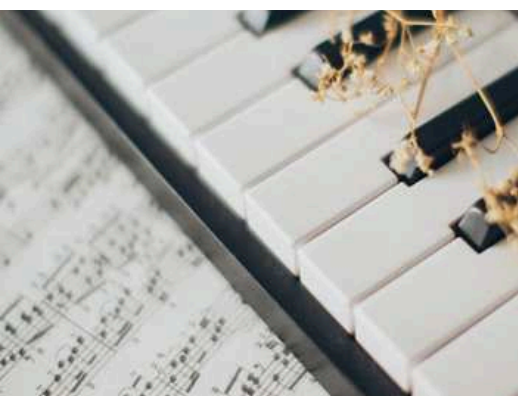
Es ist eine schöne Geste, wenn Trauzeuginnen sich aktiv in die Zeremonie einbringen möchten. Sie könnten einen Text vorlesen, euch während eines Rituals unterstützen oder ein Musikstück beisteuern.

EURE BESTIES IN HÖCHSTFORM

Trauzeugen-Beitrag

Die Trauzeugen sind ein wichtiger Teil des Hochzeitsgeschehens. Überlegt, ob sie eine besondere Rolle einnehmen sollen, zum Beispiel an eurer Seite sitzen oder in der ersten Reihe bei der Familie Platz nehmen.

MEHR ALS NUR AUGENZEUGEN



Hier sind ein paar kreative Aktivitäten, die Trauzeugen während einer Trauung übernehmen können:

- Ein Lied singen
- Gedicht vortragen
- Flashmob
- Zeremonielle Aufgaben übernehmen
- Persönliche Rede oder Botschaft

Musikstücke

Die Wahl der Musik ist eine wunderbare Möglichkeit, eure Persönlichkeit widerzuspiegeln. Meine Liste mit Liedern findet ihr im Community-Bereich meiner Website und natürlich berate ich euch gerne bei der Auswahl, damit die Musik perfekt in die Zeremonie passt.

EURE ZEREMONIE - EURE MUSIK





Dreistufiges Ritual: Zeitkapsel

Das dreistufige Ritual "Zeitkapsel" symbolisiert die gemeinsame Reise des Brautpaares in die Ehe. Es steht unter dem Motto: *Die Ehe ist eine Reise, die ihr miteinander begeht.* Der Koffer wird erst zum ersten Hochzeitstag oder – falls ihr es kaum erwarten könnt – auch auf der Hochzeitsreise geöffnet. Darin befinden sich wertvolle Erinnerungen und Wünsche, die euch an diesen besonderen Tag erinnern werden.

- 1. Stufe: Die Trauzeugen legen ein Mitbringsel oder einen Glücksbringer in den Koffer, der euch und eure Ehe beschützen soll. Dieses Symbol ist etwas, das für euch eine besondere Bedeutung hat oder euch während eurer Reise begleiten wird.
- 2. Stufe: Alle Gäste schreiben ihre Glückwünsche auf Karten, die dann in den Koffer gelegt werden. Diese persönlichen Worte können das Gästebuch ersetzen und werden im Laufe der Jahre zu einem wertvollen Schatz. Sie begleiten euch mit liebevollen Wünschen auf eure Reise als Ehepaar.
- 3. Stufe: Ihr legt euer Eheversprechen in den Koffer – ein symbolisches Dokument eurer Bindung. Das Koffer wird anschließend verschlossen – sei es mit einem Schloss oder einem Band – oder ihr verwendet eine schöne Box oder Schatulle. Achtet darauf, dass die Karten im A5-Format in die Schachtel passen.

Der Koffer wird dann sicher aufbewahrt - vielleicht von den Trauzeugen - und erst beim ersten Hochzeitstag geöffnet. Für die Ungeduldigen unter uns kann er auch auf der Hochzeitsreise geöffnet werden. So könnt ihr die Erinnerungen und Wünsche erneut aufleben zu lassen und zu schätzen.

